

MC2期 追加事前課題

■6フォーカス

1. あなたが好きで情熱が湧くこと

書く、話す、教える、走る、本を読む、美味しいものを食べる、映画や演劇を観る、海外旅行へ行く、野球観戦、ジョギング、釣り、車の運転、写真撮影、時計のコレクション、料理、FacebookやLINE、絵を描く、ピアノ、ギター、ドラムetc・・・、ヨガ、瞑想など、、、仕事でも日常の趣味でもいいので、「それをしていると、あっという間に時間が過ぎる・・・」というものをリストアップしてください。（最低でも10個）

「好きで情熱が湧くこと」を導き出すヒントになる質問

- ・あなたがお金をもらえなくても、やりたいことは何ですか？
- ・あなたが「それをしていると、あっという間に時間が過ぎること」は？
- ・あなたがやる気になったり、やっていて充実感ややりがいを感じられることは何ですか？

2. あなたが今まで経験してきたこと

営業、経理、人事、労務、販売、デザイン、宣伝、広報、接客、英会話など語学、スポーツインストラクター、整体、コーチング、セラピー、カウンセリング、パソコン入力、清掃、受付、プロジェクト管理、料理etc・・・「あなたが好きで情熱が湧くこと」と同様、仕事でも趣味でも、あなたが体験してきたことをリストアップしてください。（「自分史」が役立ちます。）（最低でも10個）

「あなたが今まで経験してきたこと」を導き出すヒントになる質問

- ・あなたが今までに一番、時間やお金を使ってきたことは何ですか？
- ・あなたが実際にお金を稼いだこと（アルバイトも含む）は何ですか？
- ・あなたが成果や実績をあげてきたことは何ですか？
- ・あなたが持っている資格や表彰されたことを全て挙げてください。

3. あなたが人から誉められたり、喜ばれたりしたこと

他者から「あなたのこんなところがいい」「あなたのこんなところが助かる」「あなたのここが長所だね」と誉められたり、喜ばれた経験はリストアップしてください。（最低でも10個）

「あなたが人から誉められたり、喜ばれたりしたこと」を導き出すヒントになる質問

- ・周りの人に「私のいいところは？」「私の強みは？」と聞いてみましょう。
- ・あなたがよく人から頼まれたり、誘われたりすることは何ですか？
- ・あなたが今までに共感されたり、感動されたことは何ですか？
- ・あなたが人を見て「どうしてこんなことが出来ないのか？簡単なのに…」と思っていることは何ですか？

4. あなたのコンプレックス、あるいはコンプレックスを克服してきたこと

自信がない、仕事が遅い、人前で話すのが苦手、多額の借金があった、人見知り、見栄っ張り、赤面症、なまりがひどい、背が低い、太りすぎ、音痴、スポーツが苦手、IT音痴、記憶力が低い、鬱、引きこもりの経験、いじめ etc・・・あなたが現在抱えている悩みやコンプレックス、あるいは克服してきたことをリストアップしてください。（最低でも10個）

「あなたのコンプレックス、あるいはコンプレックスを克服してきたこと」
を導き出すヒントになる質問

- ・「これだけは人に話したくないこと」は何ですか？
- ・思い出しただけでも怒りが湧いてきたり、悔しくなったり、悲しくなったり、不安になることは何ですか？
- ・あなたが人を見て「拒否反応」を起こすこと、「嫉妬心」が芽生えることは何ですか？（嫉妬心はコンプレックスの裏返しです）

5. 何の制約もなければやってみたいこと夢やビジョンをリストアップしてください。

今の自分の力では到底及ばないこと、実現不可能を思えるような壮大なことでも大丈夫なので書き出してください。一部上場企業のコンサルタントになる、世界中を旅して講演活動を行う、大型リゾートホテルを経営する、宇宙旅行に行く、フェラーリに乗る、100万部のベストセラー作家になる、アジア最大のセラピストスクールを作る、海外に移住して年半分を海外で半分を日本で過ごす、恵まれない子供たちに1億円の寄付をする、フリーエネルギーを発明してノーベル平和賞をとるetc・・・（最低でも50個）

「何の制約もなければやってみたいこと」を導き出すヒントになる質問

- ・ 万能の力を身につけて絶対に失敗しないとしたら何をしたいですか？
- ・ 100億円が手に入ったら何をやりたいですか？
- ・ 医者に「余命3ヶ月」と宣告されたら何をやりたいですか？
- ・ 「生まれ変わって何にでもなれる」としたら何になりますか？

6. あなたが考えるこれから注目の期待できるビジネス

これから流行りそうなもの、トレンド、「これはビジネスとして面白いのでは？」と思えるものをリストアップしてください。（最低でも10個）
一昔前であれば「スマホ・LINE・Youtube」、マイナンバー制度、過払い金など…。

「あなたが考えるこれから注目の期待できるビジネス」を導き出すヒントになる質問

- ・法律の改正、制度の改正など、大きく規制が変わるもの
- ・大ヒット商品の「逆」を考える（ビリーズブートキャンプのヒットの後は何が来た???反動で「逆」が流行します!)
- ・雑誌などで頻繁に取り上げられてきているもの（週刊誌を定期購読してずーっと読んでいるとトレンドが見えてきます)